



AÑO LECTIVO 2020: GRADOS:9A, 9B, 10° y 11°

DOCENTE: ALEJANDRA SOTO LÓPEZ

CLASE LÚDICA: COCINA CON ALEJA

FECHA: VER EL CRONOGRAMA DE CLASES VIRTUALES

COCINA CON ALEJA

NÚCLEO TEMÁTICO: Cocina saludable

DESEMPEÑO: Elabora deliciosas recetas fáciles, divertidas y atractivas



FASE COGNITIVA:

En este tiempo compartir momentos de distracción es fundamental y cocinar con ustedes es uno de ellos.

Con esta actividad pretendo relajarlos a través de enseñanzas entretenidas sobre el arte de cocinar y lo más importante “comer rico”.

FASE PRÁCTICA Y EVALUATIVA

Si deseas participar, para ello es importante que tengas los siguientes ingredientes y utensilios:

Receta dulce (Pasabocas para 4 o 5 personas)

- Un paquete de galletas María o similares, es decir sin relleno por dentro
- Queso crema pequeño
- Chips de chocolate o chocolatina rallada (tres cucharadas grandes)

Receta de sal (Para dos personas)

- Un aguacate maduro partido a la mitad, o dos arepas grandes o dos panes redondos medianos de sal (Cualquiera de las opciones)
- Seis tajadas de jamón o mortadela picadas en cuadros pequeños
- Un tomate mediano picado en trozos pequeños
- Tres cucharadas grandes de mayonesa
- Una cucharada pequeña de mostaza

Utensilios: Delantal, pañoleta o gorro, dos platos grandes, dos cucharas grandes y cuatro servilletas

LAS INSTRUCCIONES SERÁN DADAS DURANTE LA CLASE VIRTUAL
