



AÑO LECTIVO 2020: GRADOS: 6A, 6B, 7A, 7B, 8A, 8B

CLASE LÚDICA: COCINA CON ALEJA

DOCENTE: ALEJANDRA SOTO LÓPEZ

FECHA: VER EL CRONOGRAMA DE CLASES VIRTUALES

COCINA CON ALEJA



NÚCLEO TEMÁTICO: Cocina saludable

DESEMPEÑO: Elabora deliciosas recetas fáciles, divertidas y atractivas

FASE COGNITIVA:

En este tiempo compartir momentos de distracción es fundamental y cocinar con ustedes es uno de ellos.

Con esta actividad pretendo relajarlos a través de enseñanzas entretenidas sobre el arte de cocinar y lo más importante “comer rico”.

FASE PRÁCTICA Y EVALUATIVA

Si deseas participar, para ello es importante que tengas los siguientes ingredientes y utensilios:

Receta dulce (Para dos personas)

- Dos bananos maduros
- Nutella (pequeña o si tienes en casa la que tengas)
- Chips de colores o dulces muy pequeños

Receta de sal (Para dos personas)

- 4 rebanadas de pan tajado o de molde
- 4 rebanadas de jamón o de mortadela (la que tu prefieras)
- 4 rebanadas de queso lonchas
- 4 porciones de lechuga o lechuga Batavia
- 4 cucharadas pequeñas de queso crema, mayonesa o salsa rosada (tú escoges)

Utensilios: Delantal, pañoleta o gorro, dos platos grandes, dos tenedores, una cuchara pequeña y cuatro servilletas

LAS INSTRUCCIONES SERÁN DADAS DURANTE LA CLASE VIRTUAL
