



PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

PREESCOLAR Y BÁSICA PRIMARIA

Te invitamos a ti y a tu grupo familiar a realizar las siguientes actividades, que les ayudaran a identificar y manejar las emociones en este tiempo:

ACTIVIDADES DE JUEGO

La importancia del juego en el desarrollo infantil enriquece la imaginación, creatividad, estimula la observación, la atención, concentración, memoria u otros beneficios como el fortalecimiento corporal, exploración de su medio ambiente, desarrollo de habilidades socio emocionales entre sus pares o adultos.



ACTIVIDADES

	<p>Saludo y oración.</p> <p>JUEGO DE MEMORIA</p>
	<p>Saludo y oración</p> <p>BAILE EN FAMILIA</p>



	<p>Saludo y oración.</p> <p>EJERCICIO FISICO EN FAMILIA</p>
	<p>Saludo y oración.</p> <p>JUEGO MUSICAL</p>
	

LUNES 27 DE ABRIL

JUEGO DE MEMORIA VISUAL

Objetivo: fortalecer tu habilidad de almacenar y recordar ciertas imágenes a través de la observación.

Actividad: Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=leaEzUuzFqQ>

y juega con tus padres el que más imágenes recuerda ¡ **GANA!**



MARTES 28 DE ABRIL

BAILE EN FAMILIA

Objetivo: fortalecer tu parte corporal con la realización de diversos movimientos.

Actividad: observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=HRs7Dfxl2-c>

Diviértete, realizando todos los movimientos.





MIÉRCOLES 29 DE ABRIL

EJERCICIO FÍSICO EN FAMILIA

Objetivo: fortalecer la motricidad gruesa.

Actividad: observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=zyF8IBVe7uA>

Utiliza el cualquier material que tengas en casa y diviértete.

JUEVES 30 DE ABRIL

JUEGO MUSICAL

Objetivo: Realizar el ejercicio corporal fortaleciendo su parte auditiva.

Actividad: observa el video <https://www.youtube.com/watch?v=kgn0F8OyAdY> y realízalo en familia. La canción que suena en el video es:



"mariposita" https://www.youtube.com/watch?v=QRa9On5_grA ESPERO

